

# NIEUWSBRIEF



Nummer 1,  
27 augustus 2018

---

*Beste ouders/verzorgers,*

*De zomervakantie is voorbijgevlogen. En wat hebben we geboft met het schitterende zomerse weer!*

*Vandaag is het nieuwe schooljaar begonnen. Het was heerlijk om alle kinderen weer te zien en te luisteren naar hun verhalen over de afgelopen weken.*

*Deze nieuwsbrief bevat vooral veel praktische informatie. Komende vrijdag komt de volgende nieuwsbrief met de kinderen mee. Wij hopen u, als ouders, dit schooljaar vaak te zien en te spreken, zodat wij er met elkaar weer een fantastisch jaar van kunnen gaan maken.*

*Saskia*

---

## **Nieuwe collega's**

We starten dit schooljaar met een aantal nieuwe collega's. Zij zullen zich in de nieuwsbrief van komende vrijdag aan u voorstellen. Wij zijn heel blij dat zij ons team komen versterken. Juf Damiët is er twee dagen in de week. Op maandag geeft zij les aan groep 3-4 en op vrijdag aan groep 6-7b. Juf Angelique geeft alle dagen les in groep 4-5. Ook juf Marjolein is er 5 dagen, maar dan voor de kinderen in groep 6-7a. Juf Aivi geeft op donderdag- en vrijdagochtend de gymlessen.

## **Parro app**

De meeste ouders maken sinds vorig schooljaar gebruik de Parro app. Hierin vindt u de meest recente informatie van de leerkrachten en de school. Wij hebben nog niet van alle (nieuwe) ouders een werkend email adres. Wanneer u uw emailadres doorgeeft aan de leerkracht kan zij u toevoegen aan de groep van uw kind. Mocht u er niet uitkomen met het downloaden of aanmelden bij Parro, loopt u dan even binnen. Dan helpen wij u graag!

## **Cultuuronderwijs**

Het cultuuronderwijs op de van Heuven Goedhart wordt gegeven in periodes van vakantie tot vakantie. Iedere periode heeft een thema. Van de zomervakantie tot de herfstvakantie is het thema Haven. Mocht u thuis spullen hebben die met het thema te maken hebben, of werkt u bijvoorbeeld in de haven dan zouden wij het erg leuk vinden als u dit met ons deelt. Misschien kunnen we u dan bij een van de lessen betrekken.

## **Medewerker ouderbetrokkenheid**

Vorig schooljaar hebben twee studenten pedagogiek van de Hogeschool Rotterdam een onderzoek gedaan naar ouderbetrokkenheid en educatief partnerschap. Ouders hebben o.a. aangegeven dat zij graag meer in de klas van hun kind willen kijken en dat zij een ouderochtend met een kopje koffie of thee misten. Vanaf donderdag 6 september is er iedere donderdagochtend van 8.30 tot 9.30 uur koffieochtend. Deze wordt begeleid door onze medewerker ouderbetrokkenheid. Haar naam is Sonya.

## **Absentie en te laat komen**

Op tijd komen is belangrijk. Daarom vragen wij u om ervoor te zorgen dat uw zoon of dochter op tijd in de klas is, zodat de juf om 8.30 uur kan starten met de les. Het is voor de leerlingen heel onrustig als kinderen te laat binnenkomen, maar ook voor de leerling die te laat is start de dag onprettig.

Wanneer uw kind ziek is, of om een andere reden niet naar school komt, wilt u dat dan tussen 8.00 en 8.30 uur doorgeven. U kunt dit doen door naar school te bellen (010-4827377), een mail te sturen naar juf Yolanda ([y.vanderkuyp@boorrotterdam.nl](mailto:y.vanderkuyp@boorrotterdam.nl)) of een berichtje naar de leerkracht te sturen in de Parro app.

### **Gym- en zwemkleding**

Het afgelopen schooljaar kwam het te vaak voor dat kinderen hun gym- of zwemkleding niet bij zich hadden. Dat is jammer want bewegen is leuk en ook nog eens gezond!

Om ervoor te zorgen dat alle kinderen mee kunnen doen willen wij u vragen om:

- Uw kind op maandag de gymkleden mee te geven. Deze blijven dan de hele week op school. Op vrijdag kunnen zij de gymkleding meenemen om te wassen.
- Uw kind op vrijdag zwemkleden mee te geven. Na de zwemles op maandag kunnen de kleden dan weer mee naar huis.

Hieronder ziet u het rooster met de tijden:

	Maandag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag	
Groep 3-4					Gym	8.30 - 9.00 u	Gym	8.30 - 9.00 u
Groep 4-5	Zwemmen (5)	11.30-12.00 u			Gym	12.00-12.30 u	Gym	9.00-9.30 u
Groep 5-6	Zwemmen	11.30-12.00 u			Gym	11.30-12.00 u	Gym	9.30 - 10.00 u
Groep 6-7a	Zwemmen (6)	11.30-12.00 u	SV Gio (7)		Gym	10.45-11.30 u	Gym	10.15 - 11.00 u
Groep 6-7b	Zwemmen (6)	11.30-12.00 u	SV Gio (7)	9.00-11.00 u	Gym	9.45-10.30 u	Gym	11.00 - 11.45 u
Groep 7-8			SV Gio	9.00-11.00 u	Gym	9.00 - 9.45 u	Gym	11.45 - 12.30 u

#### **Gymkleding**

Schoenen (voor binnen), broekje, shirtje, turnpakje

#### **Zwemkleding:**

Zwembroek, Badpak, Bikini, Handdoek, schoon ondergoed

### **Gezonde school**

Wij hebben als school het predicaat gezonde school gekregen. Hiervoor krijgt de school een kleine subsidie.

Om deze subsidie te behouden moeten wij aan een aantal voorwaarden voldoen.

Eén daarvan is gezonde voeding. Hiervoor hebben we de steun en hulp van thuis nodig. Wij rekenen erop dat u er samen met ons voor zorgt dat wij gezonde school kunnen blijven.

De bijlage bij de nieuwsbrief is een gedeelte uit onze schoolgids waarin u verder kunt lezen over het voedingsbeleid op SBO van Heuven Goedhart!

## Voedingsbeleid

We willen gezond eten op school voor iedereen makkelijk maken, om zo bij te dragen aan een goede ontwikkeling van de kinderen. Samen met u zorgen we voor gezond eten en drinken tijdens de ochtendpauze en de lunch. Trakteren doen we zo gezond mogelijk. Er is ruimte om individuele afspraken te maken bij een allergie, dieet of een bepaalde (geloofs)overtuiging.

De kinderen eten elke dag een gezonde pauzehap. We vragen u om geen koek, snoep of chips mee te geven. Ieder jaar schrijven we ons in voor het (gratis) schoolfruitproject. Dat betekent dat de kinderen **drie keer per week van ons een stuk vers fruit krijgen**.

### Geschikt voor de kleine pauze vinden wij bijvoorbeeld:

- Fruit, zoals appel, peer, banaan, kiwi, druiven, meloen, pruim en mandarijn.
- Groente, zoals worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes en radijsjes.
- Volkoren of bruine boterham, volkoren knäckebröd, roggebrood of mueslibol.

## Eten tussen de middag

Omdat we een continuooster hebben, eten de kinderen op school. Wij rekenen erop dat de kinderen een gezonde lunch meekrijgen van huis. En gezond betekent een lunch zonder koek, snoep of chips.

### Geschikt voor de lunch vinden wij bijvoorbeeld:

- Volkorenbrood of bruinbrood, besmeerd met zachte halvarine of margarine uit een kuipje.
- Eventueel als variatie: volkoren knäckebröd, roggebrood of mueslibol.
  - Geschikt beleg voor in het trommeltje is zoals 30+ kaas, 20+ of 30+ smeerkaas met minder zout, ei, hüttenkäse en light zuivelspread.
  - Notenpasta of pindakaas zonder toegevoegd zout of suiker.
- Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg en voor erbij.

## Drinken

Kinderen drinken tijdens de ochtendpauze en de lunch dranken zonder toegevoegde suikers. We vragen u geen limonade, frisdranken, sportdranken en vruchtensappen mee te geven omdat die veel suiker bevatten.

### Geschikt voor drinken vinden wij bijvoorbeeld:

- Kraanwater.
- Thee zonder suiker.
- Halfvolle melk, karnemelk of yoghurt drank zonder toegevoegde suikers.

## Aantal eetmomenten

Het is belangrijk dat een kind niet vaker dan vier keer per dag iets tussendoor eet. Dit helpt mee om op het juiste gewicht te blijven en voorkomt tandbederf. Wij laten de kinderen daarom niet buiten de vastgestelde tussendoormomenten eten.

## Het goede voorbeeld

Kinderen kijken ook naar wat hun leerkrachten eten. We vragen u daarom om de traktaties voor leerkrachten klein te houden. Op de VHG geven leerkrachten graag het goede voorbeeld.

## Overige pijlers

- In ons lesrooster is tijd vrijgemaakt voor kook-/baklessen. Tijdens die lessen wordt aandacht besteed aan voeding en gezondheid.
- Aan de hand van diverse projecten besteden we ook buiten de kook-/baklessen aandacht aan gezonde voeding. Zo worden er Smaaklessen gegeven, doen we mee met het nationaal schoolontbijt, gebruiken we onze eigen schooltuin als voorlichtingsmiddel en volgen we het programma IK EET HET BETER.
- We plaatsen regelmatig een bericht over gezonde voeding in onze nieuwsbrief.
- We wijzen ouders met kinderen die onder- of overgewicht hebben op gespecialiseerde trajecten.
- We nemen contact op met ouders als we zien dat kinderen structureel ongezond eten of drinken (zowel pauzehap als lunch) mee naar school krijgen. Er is altijd voor iedereen kraanwater beschikbaar.